

リングで吠えろ!

静岡県東部アマチュア格闘技大会

ルールブック

2014. 10. 23改訂版

目次

1. 大会趣旨
2. 競技種類
3. 各競技ルール
 3. 1. MMA(総合格闘技)
 3. 1. 1. MMA(総合格闘技) Aルール(エキスパート)
 3. 1. 2. MMA(総合格闘技) Bルール(スタンダード)
 3. 2. キックボクシング
 3. 2. 1. キックボクシング A1ルール(エキスパート1)
 3. 2. 2. キックボクシング A2ルール(エキスパート2)
 3. 2. 3. キックボクシング B1ルール(スタンダード1)
 3. 2. 4. キックボクシング B2ルール(スタンダード2)
 3. 2. 5. キックボクシング Cルール(ビギナー)
 3. 3. グラップリング
 3. 4. 柔術
4. 体重による階級
5. 注意事項
6. その他

1. 大会趣旨

静岡県内及び近郊地域の格闘技道場・ジム・サークルを中心に、アマチュア選手を広く募り、格闘技の底辺の拡大と技術向上、そして格闘技の認知・人気を高めることを目的としています。

2. 競技種類

大きく以下の4種類の部門に分けて競技を行います。

- ・MMA(総合格闘技)
- ・キックボクシング
- ・グラップリング
- ・柔術

3. 各競技ルール

本大会内で行われる4種類の競技について、各々ルールを設けております。
以降、各競技についてのルールを示します。

3. 1. MMA(総合格闘技)

MMA(総合格闘技)部門では、以下の2クラスのルールで行います。

- ・Aルール
- ・Bルール

試合は全てMMA用グローブを使用し個人所有の物は事前にチェックを合格したものと
し、レガース、ニーサポーター、ヘッドギアも同様とする。

個人所有の防具が無い場合は主催者が用意したものを使用する。

レガースはキック用、ニーサポーターは厚みのある物(バレーボール用等)。

グラウンドの定義: 足の裏以外が地面に着いた時とする

3. 1. 1. MMA(総合格闘技) Aルール(エキスパート)

【服装】

ヘッドギア: 有り

マウスピース、ファウルカップ、レガース、ニーサポーター着用

裸かラッシュガード着用

金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間: 5分 1R

試合決着方法: KO、TKO、タップ、ポイント判定

禁止技:

グラウンド状態での顔面への膝や足での攻撃

肘でのあらゆる打撃

バスター、スパイク、バック投げ

頸椎を圧迫する攻撃

咽頭への圧迫を含む攻撃

バックの頭頂部から臀部までのラインへの攻撃

ポイント:

テイクダウン、ポジション全て1Pずつ加算され、ポジション変更の制限無し

打撃ポイントはジャッジ主観でダメージ、クリーンヒットの順で1R中3Pまで加算される(テイクダウン、ポジションのポイントとは別に加算される)

その他:

グラウンド状態でコントロールされた状態で顔面に打撃を受け続けた場合はダメージ云々に関わらず、レフリー主観で試合を終了とさせる

3. 1. 2. MMA(総合格闘技) Bルール(スタンダード)

【服装】

Aルールと同じ

【競技ルール】

試合時間: 5分 1R

試合決着方法: KO、TKO、タップ、ポイント判定

禁止技:

Aルールに加え、

グラウンド状態での顔面へのあらゆる攻撃

ポイント:

Aルールと同じ

その他:

特に無し

3. 2. キックボクシング

キックボクシング部門では、以下の5クラスのルールで行います。

- ・A1ルール
- ・A2ルール
- ・B1ルール
- ・B2ルール
- ・Cルール

試合は全て160Zグローブを使用し個人所有の物は事前にチェックを合格したものと
し、レガース、ニーサポーター、ヘッドギアも同様とする。

個人所有の防具が無い場合は主催者が用意したものを使用する。

レガースはキック用、ニーサポーターは厚みのある物(バレーボール用等)。

3. 2. 1. キックボクシング A1ルール(エキスパート1)

【服装】

ヘッドギア:無し

マウスピース、ファウルカップ、レガース、ニーサポーター着用

裸かラッシュガード着用

金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間:3分 2R

試合決着方法:3KO(スタンディングダウン有)、レフリー・ドクターストップ、判定

有効技:

顔面への膝蹴り

蹴り足を掴む

組み付き(首相撲、脇差し、胸をつけての攻防)

禁止技:

後頭部への意図的な攻撃

肘でのあらゆる打撃

投げ

その他:

膝蹴りは離れてる状態でも、首相撲の状態からでも顔面への攻撃は一回までとする

顔面への膝蹴りはダメージにかかわらずクリーンヒットとレフリーが判断した場合はダウンを宣告する(危険な状態にコントロールされたとみなす)

蹴り足を掴んでの攻撃などは一回までとし速やかに放し、試合を再開する

攻撃の為にコントロールと判断されない(首相撲、脇差し、胸をつけての攻防に進展がない)場合はレフリー主観でブレイクとする

ダメージが無くても下や横に顔を背けるような戦意喪失とレフリーが判断した場合、試合を終了する

3. 2. 2. キックボクシング A2ルール(エキスパート2)

【服装】

ヘッドギア:有り

マウスピース、ファウルカップ、レガース、ニーサポーター着用

裸かラッシュガード着用

金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間:2分 2R

試合決着方法:3KO(スタンディングダウン有)、レフリー・ドクターストップ、判定

有効技・禁止技・その他:

A1ルールと同じ

3. 2. 3. キックボクシング B1ルール(スタンダード1)

【服装】

ヘッドギア:無し
マウスピース、ファウルカップ、レガース、ニーサポーター着用
裸かラッシュガード着用
金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間:3分 2R
試合決着方法:2KO(スタンディングダウン有)、レフリー・ドクターストップ、判定

禁止技:

後頭部への意図的な攻撃
顔面への膝蹴り
肘でのあらゆる打撃
投げ
蹴り足を掴む
組み付き(首相撲、脇差し、胸をつけての攻防)

その他:

蹴り足を掴む、組み付き状態になった場合は即ブレイクし注意後再開
ダメージが無くても下や横に顔を背けるような戦意喪失とレフリーが判断した場合、試合を終了する

3. 2. 4. キックボクシング B2ルール(スタンダード2)

【服装】

ヘッドギア:有り
マウスピース、ファウルカップ、レガース、ニーサポーター着用
裸かラッシュガード着用
金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間:2分 2R
試合決着方法:2KO(スタンディングダウン有)、レフリー・ドクターストップ、判定

禁止技・その他:

B1ルールと同じ

3. 2. 5. キックボクシング Cルール(ビギナー)

【服装】

ヘッドギア: 有り
マウスピース、ファウルカップ、レガース、ニーサポーター着用
裸かラッシュガード着用
金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間: 1分30秒 2R ポイント制
試合決着方法: 2KO(スタンディングダウン有)、レフリー・ドクターストップ、判定
禁止技:

後頭部への意図的な攻撃
顔面への膝蹴り
肘でのあらゆる打撃
投げ
蹴り足を掴む
組み付き(首相撲、脇差し、胸をつけての攻防)

その他:

蹴り足を掴む、組み付き状態になった場合は即ブレイクし注意後再開
顔、腹のクリーンヒットで1Pずつ加算され10P先取で試合終了とし、ダメージがあると判断された場合は試合終了となる
クリーンヒットの査定はレフリー主観とする
ダメージ、ポイント差が無くても下や横に顔を背けるような戦意喪失とレフリーが判断した場合、試合を終了する

3. 3. グラップリング

グラップリング部門では、以下のルールで行います。

【服装】

マウスピース、ファウルカップ任意着用
裸かラッシュガード着用
金具、ポケットの付いていないパンツまたはサーフパンツ着用

【競技ルール】

試合時間:5分 1R
試合決着方法:KO、TKO、タップ、ポイント判定
禁止技:
あらゆる打撃
バスター、スパイク、バック投げ
頸椎を圧迫する攻撃
咽頭への圧迫を含む攻撃
ポイント:
テイクダウン、ポジション全て1Pずつ加算され、ポジション変更の制限無し

3. 4. 柔術

柔術部門では、以下のルールで行います。

【服装】

マウスピース着用可
ファウルカップ着用不可
柔術衣または柔道着用(空手着等薄手のもの、袖・裾の極端に短いものは不可)
試合着は試合に支障があるサイズ・ひどい破損等が無ければ色等自由
インナー(ラッシュガード等)の着用可

【競技ルール】

試合時間:5分 1R
試合決着方法:タップ、レフリーストップ、判定
禁止技:
手首への攻撃
あらゆる足への攻撃
その他、反則等はブラジリアン柔術(IBJJF)のルールに従います
ポイント:
基本無し。ブラジリアン柔術(IBJJF)のルールに従い、参考ポイントとして記録
その他:
体重の階級は試合着未着用で計量
一本決着のみとし、青帯以下は見込み一本あり
時間内に決着しなかった場合はレフリー判定(そのため参考ポイントは記録)

4. 体重による階級

全ての部門において体重を以下に統一します。

男性一般

54.4kg 以下	57.5kg 以下	61.5kg 以下	65.8kg 以下	70.3kg 以下	77.1kg 以下	83.9kg 以下	93.0kg 以下	93.0kg 超
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------

女性一般・子供も含め、できるだけ希望体重に合わせマッチメイクを行いますので、申込書に希望体重をご記入いただきお気軽にお申込ください。

5. 注意事項

試合による事故や怪我などの責任は負いかねますので、各ジム・道場にてスポーツ保険等の加入をお願い致します。

セコンドを1名以上つけて下さい。

自己都合により不参加になった場合は、料金を返金できませんので、予めご了承ください。

参加人数、キャリアの都合で、契約体重の相談をさせていただく場合があります。

試合当日、計量オーバーの場合は失格もしくは減点となります。

対戦相手が不在などで試合が組めない場合がありますので予めご了承ください。

対戦相手の欠場などの理由で対戦相手、試合順が変更となる場合がありますので予めご了承ください。

対戦表は大会約2～3日前にホームページにて発表します。

6. その他

ルールに関する疑問点や不備等がありましたら「リングで吠えろ！大会事務局」までご連絡をお願いします。